

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CIUDAD DEPORTIVA
GRAN CANARIA



ADULTOS · A PARTIR DE 14 AÑOS

CURSOS DE NATACIÓN ADULTOS

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30 -08:15	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
08:15 -09:45	TRAVESÍAS		TRAVESÍAS		TRAVESÍAS
08:15 -09:00	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
09:00 - 09:45	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
09:45-10:30	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
10:30-11:15	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
11:15-12:00	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
14:15-15:45	TRAVESÍAS		TRAVESÍAS		TRAVESÍAS
14:15-15:00	NIVEL AVANZADO		NIVEL AVANZADO		NIVEL AVANZADO
15:00-15:45		NIVEL AVANZADO		NIVEL AVANZADO	
15:45-16:30	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO
19:30-21:00	TRAVESÍAS		TRAVESÍAS		TRAVESÍAS
19:30-20:15	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
20:15-21:00	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES	VARIOS NIVELES
21:00-21:45	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO	NIVEL AVANZADO

Para los cursos de nivel avanzado y travesías, debe ser capaz de nadar 50 metros sin material auxiliar

Ciudad Deportiva Gran Canaria

C/Paseo Blas Cabrera físico, 3 | 35016

Tf.: 928 31 05 11

infocdgc@grancanariadeportes.com

