









CENTRO INSULAR DE DEPORTES

ABONO FITNESS

Precio

-  23 € Mensuales.
-  16 € Mensuales (desempleados, menores de 26 años, mayores de 65 años, pensionistas titulares y jubilados).

¿Qué incluye?

-  Actividades dirigidas de lunes a viernes.
-  Sala musculación de lunes a viernes.
-  Nado libre de lunes a viernes de 06:00 a 07:00 h. y de 22:00 a 22:45 h.
-  Fines de semana y festivos, piscina y sala de musculación.

Centro Insular de Deportes

AVDA/Alcalde José Ramírez Bethencourt, s/n, | 35003

Tf.: 928 21 95 60








CENTRO INSULAR DE DEPORTES

ABONO FITNESS JUNIOR

Precio

 16 € Mensuales.

¿Qué incluye?

-  Actividades dirigidas que se encuentren dentro del ratio de edad de 6 a 15 años de lunes a viernes.
-  External training junior de 10 a 16 años de lunes a viernes.
-  Fines de semana y festivos, piscina y sala de musculación. Menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto.

Centro Insular de Deportes

AVDA/Alcalde José Ramírez Bethencourt, s/n, | 35003

Tf.: 928 21 95 60







centroinsulardedeportes@grancanariadeportes.com






CENTRO INSULAR DE DEPORTES

PISCINA

Precio

-  30 € Mensuales lunes, miércoles y viernes.
-  20 € Mensuales martes y jueves.
-  24 € Mensuales lunes miércoles y viernes (desempleados, menores de 26 años, mayores de 65 años, pensionistas titulares y jubilados).
-  16 € Mensuales martes y jueves (desempleados, menores de 26 años, mayores de 65 años pensionistas titulares y jubilados).

¿Qué incluye?

-  Natación con técnico, turno de 45 minutos los días contratados.
-  Nado libre de lunes a viernes de 06:00 a 07:00 h. y de 22:00 a 22:45 h.
-  Fines de semana y festivos, piscina y sala de musculación.

Centro Insular de Deportes

AVDA/Alcalde José Ramírez Bethencourt, s/n, | 35003

Tf.: 928 21 95 60





CENTRO INSULAR DE DEPORTES


NADO LIBRE

Precio

 30 € Mensuales de lunes a viernes.

¿Qué incluye?

 Nado libre de lunes a viernes de 06:00 a 07:00 h. y de 22:00 a 22:45 h.

 Fines de semana y festivos, piscina y sala de musculación.



Centro Insular de Deportes

AVDA/Alcalde José Ramírez Bethencourt, s/n, | 35003

Tf.: 928 21 95 60



centroinsulardedeportes@grancanariadeportes.com

CENTRO INSULAR DE DEPORTES

ABONO FIN DE SEMANA

Precio

 15 € Mensuales.

¿Qué incluye?

 Fines de semana y festivos, piscina y sala de musculación.



Centro Insular de Deportes

AVDA/Alcalde José Ramírez Bethencourt, s/n, | 35003

Tf.: 928 21 95 60



centroinsulardedeportes@grancanariadeportes.com